



Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des produits laitiers, des œufs, des arachides, des noix, du soya, du poisson, des crustacés et des mollusques, du sésame, du gluten, de la moutarde et des sulfites.

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Entrées (trempettes non incluses)										
Ailes de poulet										
Bâtonnets de fromage	X				X			X	X	
Bouchées de calmars frits						X		X		
Chips gaufrées										
Crevettes popcorn	X	X			X	X		X	X	
Jus de légumes										
Jus de tomates										
Entrée variée / Mix Mikes	X	X			X	X		X	X	
Nachos	X									
Rouleaux bruschetta	X	X			X			X	X	
Trempette 3 fromages & bacon avec pita	X	X			X			X	X	
Trempettes / sauces										
Huile à pizza					X					
Huile à sous-marin										
Trempette aïoli de basilic		X								
Tempette arrabbiata										
Trempette sud-ouest	X	X								
Sauce tartare		X								X

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Soupes										
Bisque au tomates et basilic	X							X		
Crème de brocoli	X				X			X		
Soupe légumes et boeuf maison		X			X			X		
Soupe oignon à la française					X					
Soupe minestrone	X	X						X		
Potage parmentier au bacon	X				X			X		
Soupe poulet et nouilles		X			X			X		
Accompagnements										
Chips gaufrées										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Linguini Alfredo	X							X	X	
Linguini sauce rosée	X							X	X	
Petit pain					X			X		
Salade César	X	X			X	X		X	X	X
Salade maison, sans vinaigrette								X	X	
Spaghettini napolitaine		X						X	X	
Salades										
César	X	X			X	X		X	X	X
Maison, sans vinaigrette								X	X	
Salade à la Mikes		X						X		
Extra calmars frits						X		X		
Extra crevettes						X			X	
Extra poitrine de poulet										
Extra poulet croustillant	X				X			X		
Extra saumon					X	X			X	

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Pâtes (sans petit pain)										
Lasagne classique	X				X			X	X	
Linguini Alfredo	X							X	X	
Linguini de la mer	X	X			X	X		X	X	
Linguini aux crevettes	X	X			X	X		X	X	
Linguini carbonara	X				X			X	X	
Linguini sauce rosée	X							X	X	
Pennine poulet et brocoli	X				X			X	X	
Rigatoni au gratin	X				X			X	X	
Spaghettini bolognaise		X			X			X	X	
Extra poulet croustillant	X				X			X		
Extra poitrine de poulet										
Extra saumon					X	X			X	
Pizzas										
Carnivore	X	X			X			X		
De la mer	X	X			X	X		X	X	
Internationale	X	X			X			X		
Jardin de rêve	X	X			X			X	X	
Napolitaine	X	X			X			X		
Pepperoni	X	X			X			X		
Poulet BBQ	X	X			X			X		X
Toute garnie	X	X			X			X		
Végétarienne	X	X			X			X		

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Sous-marins										
Co-Vedette®	X				X			X		
Hot Luke®	X				X			X		
Jardin de rêves	X				X			X	X	
Club Mikes		X			X			X		
Superstar®	X				X			X		
Western	X				X			X		
Poutines et frites										
Frites					X					
Frites assaisonnées					X			X		
Poutine poulet et bacon	X	X			X			X	X	
Poutine steak philly au Saint-Raymond	X	X			X			X		X
Poutine Superstar®	X	X			X			X		X
Poutine traditionnelle	X	X			X			X		X
Duetto										
Casserole de fruits de mer (sans accompagnement)	X	X			X	X		X	X	
Fish & chips avec sauce tartare et salade de kale (sans accompagnement)		X			X	X		X	X	X
Lasagne classique demie portion (sans accompagnement)	X				X			X	X	
Pizza de la mer et linguini Alfredo avec salade de kale	X	X			X	X		X	X	
Pizza toute garnie et salade César	X	X			X	X		X	X	X
Pizza toute garnie et spaghetti bolognaise avec salade de kale	X	X			X			X	X	
Poulet marsala (sans accompagnement)	X				X			X	X	
Poulet parmigiana (sans accompagnement)	X				X			X	X	
Rouleaux bruschettas et linguini carbonara avec sauce arrabiata et salade de kale	X	X			X			X	X	
Saumon (sans accompagnement)					X	X			X	
Spaghetti bolognaise et salade César	X	X			X	X		X	X	X

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Promo pâtes automne 2018										
Soupe panais et carottes	X							X	X	
Linguine saumon Romanoff	X				X	X		X	X	
Spaghettini pesto Alfredo	X				X			X	X	
Duetto cannelloni aux fruits de mer avec salade César	X	X			X	X		X	X	X
Duetto cannelloni aux fruits de mer avec salade maison	X	X			X	X		X	X	
Pennine poulet & brocoli	X				X			X	X	
Lasagne bolognaise	X				X			X	X	
Moelleux renversé pommes & érable	X	X		X	X			X		
Breuvages										
Lait	X									
Lait au chocolat	X									
Jus d'orange										
Jus de pomme										
Boisson gazeuse (Pepsi)										
Boisson gazeuse (Pepsi Diet)										
Desserts										
Alpes chocolatées	X	X		X	X			X	X	
Croustade aux pommes	X				X			X	X	
Gâteau au chocolat à la ganache	X	X			X			X		
Gâteau au fromage	X	X			X			X		
Gâteau décadence au chocolat	X	X			X			X		
Fondant au chocolat	X	X	X*		X			X		
Mille-feuille	X				X			X	X	
Pizzelato - coulis au caramel	X	X						X		
Pizzelato - coulis au chocolat	X	X						X		
Pizzelato - coulis aux fraises	X	X						X		
Pizzelato - coulis sucre à la crème	X	X						X		
Tarte au sucre	X	X			X			X		

Menu	Produits laitiers	Œufs	Arachides	Noix	Soya	Poissons, crustacés et mollusques	Sésame	Blé	Sulfites	Moutarde
Tarte au sucre et crème glacée	X	X			X			X		
Tiramisu	X	X			X			X	X	
Volcan de brownies pour deux	X	X		X	X			X	X	
Desserts - menu midi										
Avalanche aux carottes	X	X			X			X		
Cappucino	X	X			X			X		
Croustillant citron-lime	X	X			X			X	X	
Croustillant yogourt et fruits	X	X			X			X	X	
Douceur aux pommes	X	X		X	X			X	X	
Duo chocolat	X	X			X			X	X	

**les arachides sont dans la pirouline*